PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2023-09-12	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	19
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	11
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Flexibilidad y equilibrio

SUBTEMAS :
Rango de movimiento balisticos Movimientos con saltos y ojos cerrados

IMPLEMENTACION :
Zona verdes y canchas, hojas tamaño carta o de cuaderno, lapices de colores y tijeras

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): Charla sobre las diferencias entre las personas y como podemos ser amables con los demás

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con salto de laso en diferentes variaciones. Actividad 2 (20 minutos) de movimiento balisticos por series d 20 repeticiones de frente y lateral, tambien se realizara con saltos y ojos cerrados. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer con musica. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de yoga en diferentes posiciones de animales.

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): Origame con hojas tamaño carta o de cuaderno

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2023-09-12	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 19	9. Nº de Semana: 11	
4. Grupo:	PORRAS 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1081828500	YEIGAR DAVID OROZCO	Asistio
1014293974	JOSEPH MATHIAS MENDOZA	Asistio
1016963266	THOMAS ANDRES RUEDA	Asistio
1016602351	ANTONELLA PAJOY	Asistio
1222212403	SAMUEL MATHIAS TIQUE	Asistio
1116043527	NASLY JULIANA PULIDO	Asistio
1140931969	SAHILY JULIETH PERILLA	Asistio
5793248	FABRICIO JESUS CRESPO	Asistio
1226459	NICOLLE ANTONELLA JIMENEZ	Asistio
1016605805	LUSSIANA REYES	Asistio
1146138068	IAN SEBASTIAN VILLAMIL	Asistio
N37664945461	EDUARDO ENMANUEL LOPEZ	No asistio
7449484	SANTIAGO ALKEXANDER ROMERO	Asistio
1016962742	MARTINA SANDOVAL	No asistio
1104430540	JOHN PAUL MENDOZA	Asistio
1026588182	SALOME SEGURA	No asistio
N37664678075	SAMUEL ALEJANDRO SAIKES	No asistio
1034669234	JESUS DAVID RODRIGUEZ	Asistio
108221629112016	ISABELLA SOFIA YEPEZ	Asistio